

## دستورالعمل برای استفاده از شبکه های اجتماعی و برنامه های پیام رسانی

Farsi



## برخورد درست با فیسبوک، واتس آپ و دیگر شبکه های اجتماعی

### دستور العمل ها برای معلمان:

به هیچ وجه خودتان برای نوجوانان در فیسبوک درخواست دوستی ارسال نکنید و درخواست دوستی نوجوانان یکسان برخورد کنید(همه را قبول یا همه را رد کنید).

به شرایط و ضوابط عمومی توجه کنید! از آنجا که نوجوان از سن 13 سالگی اجازه ی استفاده از فیسبوک را دارد و حتی برای استفاده از واتس آپ سن 16 سالگی (!) تعیین شده است و باید در اصل هیچ ارتباطی با دانش آموزان جوان تر از این سن از طریق این شبکه ها برقرار نشود.

بسیار با دقت بررسی کنید که شما می خواهید چه اطلاعات شخصی ای با دانش آموزانتان به اشتراک بگذارید. اگر لازم باشد یک صفحه ی شخصی (پروفایل) دوم برای استفاده در مدارس بسازید.

برای استفاده ی آموزشی ایجاد یک گروه فیسبوک توصیه می شود: در این گروه شما می توانید با دانش آموزان در ارتباط باشید و با آن ها اسنادی را تبادل کنید(به قانون کپی رایت توجه کنید!) بدون اینکه با آن ها دوست بشوید و چیزهای خصوصی را به او نشان دهید.

از فیسبوک فقط برای مقاصد آموزشی استفاده کنید و اگر همه ی دانش آموزان با آن موافق باشند و هیچ وقت از دانش آموزان تقاضا نکنید که در یک شبکه ی اجتماعی عضو شوند.

شبکه های اجتماعی هیچ راه مناسبی برای انتقال و حفاظت داده ها و داده های مرتبط قانونی مدرسه مانند لیست دانش آموزان، نمرات، اخطارها و غیره نیستند.

قبل از نصب برنامه، به دقت بخوانید آن ها از شما چه حقوقی را تقاضا می کنند! پشت هر برنامه یک برنامه نویس و یا یک شرکت قرار دارد. بسیاری از برنامه ها می خواهند از کل اطلاعات شخصی شما بهره برداری کنند، محل سکونت شما، عادات گشت و گذار شما در اینترنت و یا حتی اطلاعات تمامی افرادی که با آن ها در ارتباط هستید، کسانی که به هیچ وجه به این امر مشتاق نیستند. به خصوص باید بیشترین احتیاط را در مورد برنامه هایی که با آن ها اس ام اس میفرستید و یا با آن ها تماس تلفنی برقرار می کنید، بکنید، چونکه بسیاری از آن ها به دنبال پول شما هستند.

از پدر و مادر خود بخواهید که بر روی موبایل شما قفل شخص ثالث راه اندازی کند که هیچ هزینه ای ندارد و کمک می کند تا در برابر تله ی اشتراک و آبونه شدن در امان باشید.

در هنگام برخورد با دستگاه های تلفن همراه مودب باشید: شخصی که در مقابل شما حضور دارد، همیشه بیش از فیس بوک، واتس آپ و اس ام اس اولویت دارد و تمام توجه شما را می طلبد.

وقتی یک دعوت را از طریق فیسبوک اعلام میکنید، دعوت نامه را تنها برای کسانی که میخواهید بفرستید و همان قسمت را که در آن نوشته شده (مهمانها هم میتوانند دوستان شان را بیآورند) حذف نکنید.

اگر شما یک پارتی در فیسبوک اعلام می کنید، دعوت نامه ی خود را فقط بر روی "فقط برای مهمانان دعوت شده" قرار بده و تیک کنار "مهمان ها می توانند دوستان خود را دعوت کنند" را حذف کن



Günter Steppich

Gutenbergschule Wiesbaden

[www.medien-sicher.de](http://www.medien-sicher.de)

Stand: Oktober 2014

[www.medien-sicher.de](http://www.medien-sicher.de)

**به شرایط استفاده** از شبکه های اجتماعی زیر توجه کنید:

**در فیسبوک, اینستاگرام,اسکایپ و خدمات دیگر ایالات متحده از سن 13** سالگی می توان عضو شد و در واتس آپ حتی از 16 سالگی!

**برای فیسبوک و دیگر صفحات مشابه یک آدرس ایمیل اضافی بسازید** و آنرا برای مسایل شخصی و شغلیتان استفاده نکنید تا در دسترس دلالان آدرس ایمیل و کسانیکه ویروس کامپیوتری میگذارند, قرار نگیرد.

وقتی در یک سایت یا یک برنامه ی کامپیوتری یا (آپ) عضو **میشوید نام اصلی و کامل خود را استفاده نکنید**, فقط قسمتی از نام تان و یا نام مستعارتان کافیسث بدین ترتیب شما برای غریبه ها گمنام می مانید و برای کسانیکه اطلاعات جمع میکنند ارزشی ندارید.

**رمز عبور مطمئنی** انتخاب نموده و آن را به نزدیکترین دوست و شریکتان افشا نکنید. اگر دوستی و یا ارتباط تان از بین برود آگاهی آن‌ها از کلمات رمزی شما میتواند برای شما دردسر ساز باشد و از آن استفاده نادرست صورت بگیرد در آن صورت نمیتوانید ثابت کنید که کلمات رمزی شما را کسی بدون اجازه ی شما استفاده کرده است. دستورالعمل برای یک کلمه ی رمز عبوری مطمئن این است که حداقل 10 حرف باشد و با حروف بزرگ و کوچک نوشته شده و مشخصاتی چون + & +\_و....از این قبیل علایم داشته باشد.در همه جا فقط یک رمز عبوری را استفاده نکنید (در فیسبوک ،ا سکایپ ، ایمیل و....) اگر کسی کلمات رمزی شما را دریافت کرد در تمام سایت‌ها و ارتباطات تان دسترسی پیدا میکنند.

**دستگاه های خود را به روز رسانی کنید و بر روی کامپیوتر خود یک انتی ویروس پولی نصب کنید**. انتی ویروس های رایگان فاقد عملکردهای مهم می باشند و اصلا توصیه نمی شوند.و اگر کامپوتر شما یک بار ویروس ترویانا بگیرد دیگر بهترین کلمه ی رمز عبور هم کاربردی نخواهد داشت.

**به هیچ وجه از بخش (دوست یابی) فیسبوک استفاده نکنید** زیرا با فعال ساختن آن بخش شما تمام اطلاعات مربوط به دوستان فیسبوکی تان را در اختیار دفتر فیسبوک میگذارید که این امر خلاف قانون حفظ اطلاعات در آلمان است.در برنامه ی فیسبوک در موبایل تان هم به هنگام فعال سازی بر روی عدم قبول تبادل اطلاعات، کلیک نمائید.

**تنظیمات حریم شخصی تان** در صفحات اجتماعی باید با دقت انتخاب شوند. طوری که که فقط دوستان تان اجازه ی دیدن صفحه ی شخصی شما را داشته باشند نه اینکه میلیون ها نفر.

راهنمای فیسبوک را میتوانید از این آدرس ببایید

<http://www.medien-sicher.de/?p=1205>

ارتباطات تان را در فیسبوک دقیق و آگاهانه انتخاب نمائید .میخواهید که تمام دوستان تان آنچه را که در فیسبوک میگذارید (عکس ها ، آنچه که در صفحه میفرستید و آنچه را که مورد پسند تان قرار گرفته و آنرا تانید) میکنید) ببینند؟

هیچگاه درخواست دوستی کسانی را که نمیشناسید را قبول نکنید و به این فکر کنید که انسان های خرابکار خیلی راحت می توانند با نام جعلی در اینترنت ثبت نام کنند.

عکسی را که در پروفایل و عنوان صفحه میگذارید, در تمام جهان برای هرکسی قابل دیدن است حتی در حالی که صفحه ی شخصی شما کاملا بسته است.

در این باره فکر کنید که آیا اجازه میدهید هر کسی عکس شما ببیند

قابلیت دید یا رویت را در صفحه تان طوری تنظیم کنید که آنچه را میگذارید تنها برای دوستان تان قابل رویت باشد درواقع از آنچه که شما فکر میکنید بیشتر در مورد شما به دیگران اطلاعات داده می‌شود که این امر میتواند باعث شود مورد اذیت و آزار و یا اخاذی قرار بگیریذ.

**به قانون کیی رایت توجه نمائید!** وقتی شما عکس‌ها و تصاویری را استفاده مینمائید که دیگران قبلا به اشتراک گذاشته اند و شما هیچ حقی براستفاده از آن تصاویر ندارید مانند تصاویر کومیک و ستاره های مشهور, میتواند باعث شود تا اختضاریه بگیریذ و یا جریمه شوید.

**به حق مالکیت شخصی افراد در برابر عکس شان توجه نمائید!**شما اجازه ندارید بدون اجازه از شخصی از او عکس بگیریذ و عکس یا فیلم او را بدون موافقتش در اینترنت بگذارید.این کار پیامد قانونی و جزائی را در بر خواهد داشت حتی در گروه های بسته و صفحات شخصی ای که خوب محافظت می‌شوند. اگر از نوجوانان زیر سن عکس گرفته شود باید والدین شان موافقت کنند ، این قاعده در مورد فرستادن عکس نوجوانان زیر سن هم صادق می باشد.

مسایل شخصی را نباید برای هر کسی افشا نمود , حتی در اینترنت هم نه.اطلاعات شخصیتان فقط باید برای دوستان حقیقی تان قابل رویت باشد و در مورد چیزی که مینویسید و یا در روی صفحه میگذارید کاملا فکر کنید و این که چه کسانی باید آنرا ببینند ! تنها آنچه را که میخواهید همه ببینند ودر شهر عیان خواهید کرد,پست کنید زیرا اکثرأ فیسبوک تنظیمات خود را عوض می کند, طوری که به یکباره چیزهای شخصی , عمومی می شوند و فراموش نکنید که اگر دوستان تان پست ها , مطالب و یا عکس هایتان را به اشتراک گذاشتند, همه ی این ها عمومی می شوند و دیگر قابل بازگشت نیست.

متوجه باشید که هنگام فرستادن پیام از موبایل تان ، بدون اینکه خواسته باشید از طریق سیستم جهانی تثبیت موقعیت ،جائی را که در آن قرار دارید تثبیت می‌شود موقعیت شما یک جز مهم حریم شخصی تان است و نباید برای هر کس افشا شود.

**طبق شرایط و ضوابط شما به فیسبوک به طور کامل و برای همیشه حق دسترسی به کلیه ی محتوای صفحه ی خود را می دهید**.در مورد آنچه که در صفحه ء خود میگذارید امتیازی را قابل می‌شوید که طبق آن این شبکه میتواند مطالب موجود در صفحه تان و حتی عکس تان را به فروش برساند .بنابراین در موردآنچه در فیسبوک میگذارید, خوب فکر کنید.

**هیچگاه به صورت آنلاین در مورد دیگران منفی صحبت** نکنید و از هرگونه توهینی بپز هیزید این عمل میتواند تعقیب قانونی در پی داشته باشد. اختلاف نظر را همیشه حضوری حل نمائید نه از طریق را ه های الکترونیکی. زیرا امکان دارد به آسانی سو تفاهم پیش بیاید و مشکل پیچیده ترشود.به صورت آنلاین میتوان چیز هائی را نوشت که در مقابل شخص هرگز توان گفتن آنرا نداریم.