

500 رساله من الساعه 10 الي 6 صباحا في مجموعه تضم رقفا الصف السابع في الواتس ليس شي نادر- اكيد نقص في مده النوم!

استخدام العاب الفيديو وخاصة التي مخصصه للاكبر سننا او التي فيها عنف تاتر علي التعليم بشكل واضح وخاصة عندما تلعب وقت النوم.

83% من الاطفال يلعبون الالعاب لا تتفق مع فنه عمرهم.

استخدم الالعاب الكمبيوتر في عمر تلاميذ الابتدائيه حسب عياده مدمني الالعاب بمستشفى بجامعه ماينز له تاثير كبير في الادمان علي الالعاب مستقبلا

صفحات لاحصر لها بلغه الالمانيه تتحدث فقط بيجايه عن النحافه المفرطه و استخراج الطعام من المعده بعد الافراط في الاكل. وكذلك كثير من صفحات الخبيثه التي تحمل لتعصب وغيرها.

المضايقات والبلطجه بين الطلاب تصاعدت بشكل متزايد على شبكة الانترنت. تقريبا 10٪ تأثرت واصبحت ضحية البلطجة. تقريبا 3.5 ٪ كانوا ضحية المضايقات عبر الانترنت، في الفيسوك وسكايب والواتساب وغيرهما يسقطون كضحايا بسهولة جدا. الشباب لا يعرفون حدودهم إذا لم يتم توعيتهم لهذه الشكليات

تحميل الاغاني والبرامج من مواقع بطريقه غير شرعيه تكون عواقبه كبيره ومكلفه ودائما تكون على الوالدين دفع الغرامات بما اقترفه ابنائهم.

الكثير من البرامج في التلفون وخاصة على الاندرويد تحتوي علي برامج قرصنه تقوم باختراق كلمه العيور ولانحه الاصدقاء وتحديد الاماكن او تحميلك مبالغ كبيره عبر الاشتراكات والاتصال بلالرقام الساخنه

## هكذا تحمي طفلك:

اشرح للاطفال اقل سننا من 14 عام ان غرفهم خاليه من الانترنت والكمبيوتر

في المساء قم باخذ اجهزه الانترنت والمحمول واعطيهم الصباح

تلفون مع انترنت يعني الدخول في عالم الكبار مع اي عمر سوف تسمح لطفلك الدخول فيه؟

اسبوعيا يجب اكثر حد ساعه لكل سنه عمره مشاهده تلفاز او انترنت. مثلا عند عمر 14 سنه يسمح له ساعتين يوميا. في الوقت الحالي معدل اكثر بثلاث مرات !!!

مشاهده التلفاز او الانترنت لايجب ان ياخذ او يطغى على وقت الاطفال.

قوم بوضع وقت مع نشاطات رياضيه وترفيهه خاليه من شاشات الاجهزه.

رافق طفلك باستمرار عندما يكون في عالم الانترنت واكتشفا سويا العالم الافتراضي.

تعرف بنفس مع طفلك وظائف اجهزة الكمبيوتر والجهزة اللوحية والهواتف. المحمولة واجهزة الالعاب

لا تعمل لطفلك حساب مستخدم ذات صلاحيات كامله، ولكن حساب مستخدم محدود على جهاز الكمبيوتر

لا تسمح لها تصفح واللعب بدون رقابه وبطلاقه اللعب خصوصا مع الجهزة المحمولة مثل الهواتف الذكية

قوم بعمل ضوابط استخدام وتاكد من الالتزام بها دون استهانه بها

اعمل للاجهزه التي يستخدمها الاطفال دون السن 14 عام للانترنت برنامج يحظر المواقع الغير مرغوبه وكذلك تحديد الفتره الزمنية للاستخدام. البرامج تجدها على الرابط في الاسفل .

لتحدث مع طفلك بانتظام حول المخاطر، والمسائل القانونية والاعمال الاجراميه

الالتزام بتصنيف العمري وقانون حمايه الاطفال وكن حازم ضد "الكل لديهم والكل مسموح لهم"

اعمل اتفاق مع طفلك كيفيه استخدام المحمول شاهد في الرابط

مصادر، نصائح، ومساعدات، والمعلومات، منتدى

[www.medien-sicher.de](http://www.medien-sicher.de)

Ansprechpartner: Günter Steppich

Schulberatung Jugendmedienschutz am HKM  
Fachberater für Jugendmedienschutz am Staatlichen  
Schulamt für Wiesbaden & den Rheingau-Taunus-Kreis  
steppich@medien-sicher.de Stand: Juni 2015

## مجلس أولياء الأمور

في هسن

Arabisch

## نقاط التربية الإعلامية وحماية وسائل الإعلام للأطفال والشباب

الابوين يحمون اطفالهم من المخاطر !  
هل يفعلوها ايضا في الانترنت ؟



Fit für die  
Medienerziehung?  
Testen Sie sich!



Impressum:  
Landeselternbeirat von Hessen

Dostojewskistraße 8  
65187 Wiesbaden  
Telefon: 0611 4457521-0  
Telefax: 0611 4457521-10 [www.leb-hessen.de](http://www.leb-hessen.de)  
[geschaeftsstelle@leb-hessen.de](mailto:geschaeftsstelle@leb-hessen.de)



## هل تعلم.....

ماذا يشاهد اطفالك في الانترنت. ماذا يكتشفون عن هويتهم الشخصية. ماذا يلعبون. واي برامج يستخدمون. وماهي المخاطر التي سوف يتعرضون لها.

في اي وقت وكم القتره ومع من يقصونها في الانترنت.

ماذا سوف تنتج عنه في تطور الاطفال والشباب ونجاحهم في المدرسه الاستخدام الانترنت الخاطي والمفرط .

اي تبعات قانونية ومالية تهدد الاستخدام لوسائل الاعلام الالكترونية الغير واعيه؟

## ما يجب أن تعرفه

كثير من الاطفال بدون معرفه الاهل يسجلون في مواقع التواصل الاجتماعيه مثل فيسبوك وواتساب وغيرهما. ويتحدثون عبر الشات ويظهرون العديد من المعلومات الشخصية والصور. على سبيل المثال كل واحد من اثنين ينشر صور من اصدقاء واهله دون معرفتهم.

اعدادات الخصوصية قد تكون غير كافيه او لا يستخدمونها بحيث الخصوصية والصور تكون مباحه للكل او اصدقاء لاصدقاء.

غالبية الشباب وخاصة الفتيات يعرضون انفسهم بصور مثيره في البرامج التعارف وكذلك يسجلون فيديو من داخل غرفهم للنوم. وغالبا يكتبون اسمهم بلكامل ومعلومات شخصيه.

كمثال كلمه ارسال محتوى جنسي 15-20% من الشباب وخاصة الفتيات، يرسلون صور كاشفة او فيديو عن انفسهم عبر الهاتف النكي أو عبر الشبكات الاجتماعية! إذا أصبحت عامة، فإن العواقب تكون في كثير من الأحيان مثيرة، والضرر هو عادة كبير ولا يوجد إمكانية لإصلاح

الشباب يعرفون المسطحات كسناشات وانستقرام و غيرها كثيرز اذا كنت لا تعرفها فليكن بلبحت عنها في قول!

مع وصول الانترنت عبر الهاتف النقال لطفلك يدخله عالم الكبار بشكل الكامل في أي وقت ودون قيود. أي شباب تعريض والمحتوى الجنائي مثل الصور الباحية الفاضحة وأشرطة الفيديو العنيفة

عند ضغط على مفتاح الانترنت (في في في) ينتشر عند كل طلب في برامج المحادثهز 14% من الشباب ( 19% بنين و 9% بنات) وصل اليهم هذخ الاشياء دائما الاطفال والشباب يشاهدون افلام اباحيه مجانيه في النت. يبحثون في قول عن جنس مجانا دون تحديد للعمر.

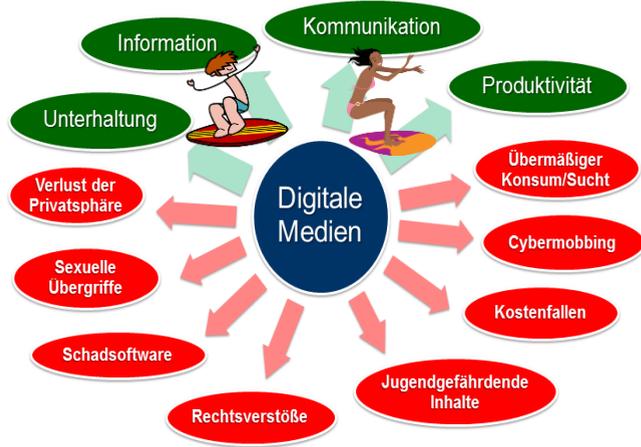
الشباب يقضون في ايام الاسبوع بمعدل 3 ساعات في النت. مشاهده الالواح الالكترونيه(تلفون كمبيوتر وغيرها) في ايام الدراسه بمعدل للفتيات 5:45 وللبنين 6:43 ساعه. الزيادة عند البنين ناتجه عن الالعب الفيديو. ( بنين 105 دقيقه والبنات 48 دقيقه درسه 2014 ج اي ام)

الشباب بعمر ال 15 سنه يقضون 2,5 ساعه يوميا العاب الفيديو. ربعهم يقرأ كتلاميذ الابتدائيه وكا واحد من الاربعة من البنين لا يقرأ كتاب. واخفتت هذه الفئه العمريه في الدراسات لل بي اي اس ا صدف او مرتبطه ببعضها؟

الارتباط بين الادمان قبال الشاشات وتردي المستوى التعليمي واضح عندما يهمل الواجبات المدرسيه وعدم التحضير للمتحانات. اليوم هناك اثنين من كل ثلاثة معيدين ومتسربين من التعليم. واحد من ثلاثة يصل لمرحلة الثانويه. نسبة الذكور بين خريجي الثانويه هو فقط 46% بنسبه 0,9 اسوي من الفتيات وكان في التمتينات متساويه النسب.

لا يوجد ابتكار تقني غير عالم وحياء الاطفال والشباب مثل وسائل الاعلام التقنيه. على وجه الخصوص شبكه الانترنت تدهش الناس بكثرة الامكانيات الايجابيه الغير محدوده والاختصاصات الاعلاميه اليوم. أصبحت شي اساسي كقراءه الكتابه والحساب. الانترنت ليست خطيرة إذا كان أحد يعرفها ولاكن للاستخدامات الغير ضروريه وخاصه الاطفال يوجد العديد من المخاطر والتي تتغير باستمرار.

التربية الاعلامية اليوم أهمية كبيره من أي وقت مضى، كلما الغالبية العظمى من الباء يفتقرون المهارات الساسية لاستخدام أجهزة الكمبيوتر والهواتف الذكية والعب أطفالهم بحيث لا يستطيعون تجنب الآثار الجانبية للانترنت.



80% من الاباء يعتقدون بان استخدام الاطفال لوسائل الاعلام بدون مشاكل.

الاطفال من عمر 12 الى 19 عام يقولون والديهم لا يعرفان ما اعمل في الانترنت.

الاطفال من عمر 12 الى 19 عام قد عكسوا خبرات سينه في وسائل الانترنت المطاردة، والتحرش الجنسي، والمواد الباحية، تتضمن محتوى جنسيا، وأشرطة الفيديو العنيفة واللعاب، والبلطجة على الانترنت، والتطرف، والمواقع فقدان الشهية، وادمان الالعب الفيديو فيح الاشتراكات المكلفه والبرامج الخبيثه وغيرها.

فقط 58% يشرحون لابانهم عن تجاربهم السلبيه في الانترنت. ولاكن اذا كانت تجارب مخزيه ومحرجه فقط 8% من يقصون عنها لاهلهم.