

500 پیام بین ساعت 10 شب تا 6 صبح در یک چت گروهی در واتس آپ بین هم کلاسی های کلاس هفتم چیز غیر معمولی نیست - کمبود خواب تضمین شده است!

استفاده از بازی های ویدئویی، به ویژه با محتوایی خشونت آمیز و نامناسب برای سن و سال نوجوان می تواند عملکرد یادگیری آه ها را به میزان قابل موفری خراب کند، به خصوص اگر قبل از خواب بازی شود.

83 درصد از پسران از بازیهای ویدیویی ای استفاده می کنند که برای سن آنها مورد تایید نیست.

دسترسی غیر قابل تنظیم به بازی های رایانه ای در دانش آموزان دوره ی ابتدایی بر اساس تحقیقات کلینیک اعتیاد به بازی بیمارستان شهر ماینز بزرگترین عامل خطر برای مصرف اعتیادآور بازی های کامپیوتری در آینده است.

در بسیاری از سایت های آلمانی بی اشتهایی و بیماری بولیمیا ارزشمند شمرده می شود، حتی میزان سایت های افراطی بالا است.

زورگویی در میان دانش آموزان به طور افزایش یافته در اینترنت افزایش یافته است. تقریباً 10 درصد از جوانان قربانی قلدری، در حدود 3.5٪ در حال حاضر مورد زورگویی آنلاین قرار گرفتند. در فیس بوک، Askfm، واتس آپ و اسکایپ خیلی راحت جوانان به موانع برمیخورند ، در حالیکه برای این مشکل از قبل حساس نشده اند.

دانلود غیرقانونی موسیقی، فیلم و نرم افزار از اشتراک پرونده به شدت توسط دارندگان حقوق دنبال و ممکن است به ادعاهای بزرگ خسارت منجر شود. در اینجا با وجود برخی از حکم های پدر و مادر دوستانه: پدر و مادر مسئول برای فرزندان خود هستند.

برنامه های بیشتر و بیشتر برای گوشی های هوشمند، به خصوص با سیستم عامل آندروید که حاوی نرم افزار های مخرب می باشند که داده ها (کلمه عبور، افراد در ارتباط، محل ...) را جاسوسی و یا هزینه های بالا برای اشتراک جعلی و تماس با شماره های خاص را منجر می شوند.

Impressum: Landeselternbeirat von Hessen

Dostojewskistraße 8
65187 Wiesbaden
Telefon: 0611 4457521-0
Telefax: 0611 4457521-10
www.leb-hessen.de
geschaefsstelle@leb-hessen.de



از کودک خود این گونه محافظت کنید:

توضیح دهید که اتاق کودکان حداقل تا سن 14 سالگی فضایی بدون صفحه ی نمایش و بدون اینترنت می باشد.

تلفن های همراه و دیگر دستگاه های دیجیتال قابل حمل را شب ها جمع آوری کنید و دوباره آن ها را صبح ها پس بدهید.

یک گوشی هوشمند با اینترنت تلفن همراه به معنای دسترسی کامل و همیشگی به جهان بزرگسالان است. از چه سنی شما این انتظار را از فرزند خود دارید؟

ساعت صفحه نمایش هفتگی باید حداکثر 1 ساعت در هر سال از زندگی باشد یعنی برای یک نوجوان 14 ساله حداکثر 2 ساعت در روز. به طور متوسط در حال حاضر میانگین 3 برابر این مقدار می باشد.

صفحات نمایشی نباید بر اوقات فراغت فرزند شما تسلط داشته باشند. کودک خود را به فعالیت هایی فارغ از صفحات نمایشی تشویق کنید مانند ورزش، موزیک، هنر و غیره.

فعالیت های آنلاین کودک خود را به طور فعال همراهی کنید، یا هم دنیای دیجیتال را کشف کنید.

خود و فرزند خود را با عملکرد کامپیوتر، تبلت، تلفن همراه و وسایل بازی کامپیوتری آشنا کنید.

برای کودک خود به جای یک حساب کاربری مدیر، یک حساب کاربری محدود بر روی کامپیوتر تنظیم کنید.

به کودک خود اجازه ندهید که کنترل نشده و نامحدود در اینترنت گشت و گذار کند، به خصوص با دستگاه های تلفن همراه مانند تلفن های هوشمند و دستگاه های کامپیوتری قابل حمل.

قوانین استفاده ی واضح و روشنی تنظیم کنید و در اجرای آن ها پایبند و استوار بمانید.

بر روی تمامی دستگاه های قابل وصل به اینترنت کودکان زیر 14 سال یک فیلتر وب ضروری می باشد، و همچنین کنترل زمانی. برای کسب اطلاعات در مورد نرم افزار های فیلتر به وبسایت زیر مراجعه کنید.

با فرزند خود به طور منظم در مورد خطرات، مسائل حقوقی و عملیات مجرمانه صحبت کنید.

در مورد استفاده از موبایل، با فرزندان یک قرارداد ببندید. اطلاعات در این مورد را می توانید در آدرس زیر بیابید.

منابع ، پیشنهاد ها، کمک ها، اطلاعات، انجمن

www.medien-sicher.de

Ansprechpartner: Günter Steppich

Schulberatung Jugendmedienschutz am HKM
Fachberater für Jugendmedienschutz am Staatlichen
Schulamt für Wiesbaden & den Rheingau-Taunus-Kreis
steppich@medien-sicher.de Stand: Juni 2015

Landeselternbeirat
von Hessen



Farsi

کانون آموزش رسانه و حفاظت جوانان از رسانه

والدین کودکان خود را از خطرات حفظ

میکنند

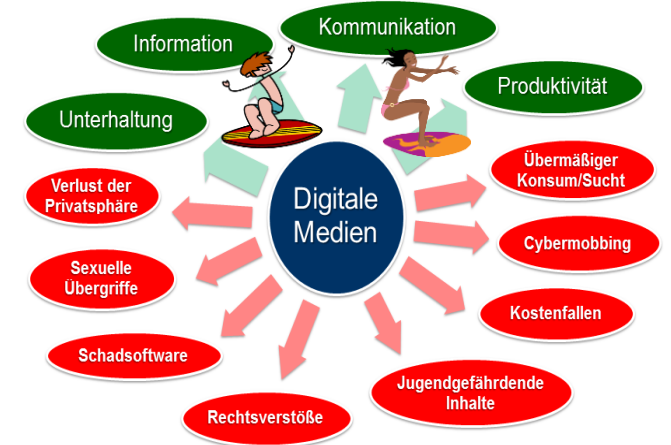
آیا در مورد اینترنت هم ، چنین اقدامی می کنند.



تا کنون هیچ ابداع فنی مثل رسانه های دیجیتال اینقدر شدید زندگی کودکان و نوجوانان را تغییر نداده است.

خصوصا اینترنت با امکانات مثبت بی نهایت خود، کودکان و نوجوانان را به سمت خود جذب می کند و صلاحیت داشتن در رسانه امروز مهم شده است همانند خواندن، نوشتن و حساب کردن.

اینترنت خطرناک نیست اگر انسان آن را بشناسد. اما برای کاربران بی تجربه، به ویژه کودکان، شبکه ی جهانی شامل خطرات بسیاری است که به طور مداوم در حال تغییرند. امروزه آموزش رسانه مهم تر از همیشه است، اما اکثریت قریب به اتفاق پدر و مادر ها فاقد مهارت های اساسی برای کنترل استفاده از کامپیوتر، تلفن های همراه هوشمند و بازی های کامپیوتری توسط کودکان خود می باشند ، طوری که از بتوان از عوارض جانبی ناخوشایند آن جلوگیری کرد.



80% پدر و مادرها استفاده از رسانه ی فرزندان خود را بدون مشکل می دانند.

...12 تا 19 ساله ها می گویند: "پدر و مادر من هیچ اطلاعی از فعالیت آنلاین من ندارد!"

...12 تا 19 ساله ها در حال حاضر تجارب منفی با رسانه های دیجیتال داشته اند: وسیله، آزار جنسی، پورنوگرافی، ارسال محتوای جنسی، فیلم های خشونت آمیز و بازی ها، قلندری آنلاین، افراط گرایی، وب سایت های تبلیغ بی اشتهایی، اعتیاد به بازی های ویدئویی، تله هزینه، هشدارها، نرم افزارهای مخرب، و غیره

اما تنها 58٪ پدر و مادر خود را، از تجربه ی منفی اینترنت با خبر می کنند - و اگر آن تجارب شرم آور و خجالت آور باشد، تنها 8٪!

آیا می دانید ...

چه محتوایی را فرزندانانتان بر روی شبکه نگاه می کنند، چه اطلاعات شخصی را آنها فاش می کنند، چه بازی هایی، و برنامه هایی آنها استفاده می کنند و آن ها را در معرض چه خطراتی ممکن است قرار بدهد.

در چه زمانی، در چه بازه زمانی و توسط چه تماس آنلاینی آن ها این کار را انجام می دهند،

چه عواقبی مصرف بیش از حد از رایانه های شخصی، بازی های کامپیوتری، اینترنت و تلفن همراه برای توسعه و موفقیت کودکان و نوجوانان در مدرسه می تواند داشته باشد.

چه عواقب حقوقی و مالی استفاده ناآگاه از رسانه های دیجیتال ما را تهدید می کند؟

آنچه شما باید بدانید:

بسیاری از کودکان اغلب بدون آگاهی پدر و مادر خود در شبکه های اجتماعی مانند فیس بوک و در پورتال چت ثبت نام کرده اند و ارتباط برقرار می کنند. از طریق مسنجر (واتس آپ، اسکایپ) و مقادیر زیادی از اطلاعات شخصی و عکس، برای مثال با اینستاگرام و اسنپ چت تقریبا از هر دونه ی یکی بدون اطلاع قبلی عکس های خانواده و دوستان را در نت به اشتراک می گذارد.

تنظیمات حریم خصوصی اغلب کافی نیستند یا تنظیم نشده اند، به طوری که اطلاعات شخصی و عکس ها یا عمومی و یا برای "دوستان دوستان" قبل رویت می باشد.

بیشتر جوانان، به ویژه دختران، به معرفی خود با عکس های سکسی در برنامه های دوستیابی مانند Tinder و "Lovoo" می پردازند یا به صورت زنده به YouNow از اتاق خود می فرستند اغلب آنها نام کامل و دیگر اطلاعات شخصی خود را فاش می کنند.

کلید واژه "ارسال محتوای سکسی": 15 تا 20 درصد از جوانان، به ویژه دختران ، عکس و ویدئوهای مستهجن خود را از طریق گوشی های هوشمند خود و یا از طریق شبکه های اجتماعی ارسال می کنند! اگر آنها عمومی شوند، عواقب معمولاً ناراحت کننده است، آسیبی که به آن تصویر زده شده معمولاً جبران ناپذیر است.

برای نوجوانان تعابیری مثل اسنپ چت، اینستاگرام ، به اشتراک گذاری، GTA و MILF مسلم است . - برای شما نیست؟ - پس باید شما آن ها را در گوگل جستجو کنید.

با دسترسی به اینترنت تلفن همراه ، کودک شما به دنیای بزرگسالان کاملاً و در هر زمان و بدون محدودیت دسترسی دارد. هر محتوای خطرناک و مجرمانه برای نوجوانان مانند پورنوگرافی و فیلم های خشونت آمیز (برای مثال، فیلم اعدام)، در دسترس هر کسی بر روی وب هستند و نیز از طریق واتس اب، فیس بوک، یوتیوب و توییتر منتشر می شود. 14 درصد از جوانان (پسران: 19٪، دختران: 9٪) تا به حال چنین محتوایی را دریافت کرده اند. همیشه کودکان جوانتر و نوجوانان فیلم های پورنوی رایگان در شبکه را تماشا می کنند. این را می توان به راحتی در گوگل جستجو کرد پورنوی رایگان و بدون استناد به تایید سن می توان تماشا کرد.

نوجوانان در روزهای هفته به طور متوسط سه ساعت آنلاین هستند. ساعت صفحه ی نمایش روزانه (تلویزیون / کامپیوتر / تلفن همراه / بازی کامپیوتری) در روزهای مدرسه در دختران به طور متوسط 5:43 ساعت، در پسران 6:37 ساعت. 54 دقیقه ی اضافی پسران ناشی از بازی های ویدئویی است. (105 دقیقه دختران: .. 48 دقیقه، مطالعه JIM 2014).

طبق تحقیقاتیکه در سال 2014 صورت گرفته پسران هفته ای 105 دقیقه و دختران 48 دقیقه مصرف این بازی ها هستند.

پسران 15 ساله به طور متوسط حتی نزدیک 2.5 ساعت در روز وقت خود را صرف بازی های ویدئویی می کنند. همان زمان یک چهارم از این پسران از لحاظ سطح خواندن در سطح دانش آموزان مدرسه ابتدایی قرار دارند و یکی از چهار پسر نوجوان هرگز یک کتاب نمی خواند. دقیقاً گروه سنی است در مطالعات PISA شکست خورد! تصادفی و یا زمینه ای؟

ارتباط بین مصرف بیش از حد صفحه نمایش و عملکرد ضعیف در مدرسه آشکار است، وقتی که تکالیف مدرسه و آمادگی برای آزمون مورد غفلت قرار گرفته می گیرد. امروز، دو نفر از سه مردودی و ترک تحصیل کرده پسر هستند، از هر 3 پسر تنها یک پسر توصیه ی شرکت در دبیرستان را دریافت می کند. و نسبت پسران در میان فارغ التحصیلان مدرسه تنها 46٪ است و به طور متوسط نمره ی دیپلم پسران 0.9 بدتر از دختران است. در اواخر دهه ی هشتاد دختران و پسران حتی در تمام این مناطق هم طراز بودند.

داشتن یک بازی کامپیوتری با توجه به مطالعه در ایالات متحده پس از چهار ماه تاثیر منفی قابل اندازه گیری در خواندن و نوشتن عملکرد دانش آموزان مدارس ابتدایی می گذارد. اگر استفاده از آنها به وضوح تنظیم نشود، مشق شب در نیمی از زمان با عجله و ناقص انجام می شود! دستگاه های صفحه نمایشی دو برابر بیشتر استفاده می شوند اگر آنها در اتاق کودکان باشند.

تکالیف خانه نمی توانند با تمرکز انجام شوند و به درازا کشیده می شوند وقتی که هم زمان با کامپیوتر یا موبایل چت انجام می شود.